

LandFrauen

Ortsverein Pfullendorf

Programm 2023/2024

Liebe LandFrauen,

wir haben für euch wieder ein umfangreiches Programm zusammengestellt. Bei den abwechslungsreichen Themen ist bestimmt für jede etwas Interessantes dabei.

Wir freuen uns auf euch.

Kontakt:

Waltraud Müller

Tel. 07552/8566,

Mobil 0175/5290758,

mueller.gaugelmuehle@t-online.de



LUST AUF ZUKUNFT 4.0 –

 wir blühen auf

Die Veranstaltungen werden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverband Südbaden e. V. durchgeführt.

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Teilweise begrenzte Teilnehmerzahl, wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

Donnerstag 21. September 2023

Besichtigung der Wohnanlage am Voglerhof

Herr Sittler führt uns durch die Wohnanlage mit geplanter Wohngemeinschaft.
Anschließend Mitbringfest mit Fingerfood (Geschirr bitte auch selber mitbringen).
Bitte dem Wetter entsprechend anziehen.

Kostenbeitrag für Gäste 3,- €/Pers. (für LandFrauen frei)

Um 19:00 Uhr am Voglerhof gegenüber Rathaus Herdwangen

Anmeldung bis 17.09. bei Waltraud Müller, Tel. 07552/8566



SONNTAG 1. Oktober 2023

Erntedankfest des VLF

in der Andelsbachhalle Denkingen

Wir bewirten mit Essen, Kaffee & Kuchen

Bitte für Arbeitseinsätze und Kuchenspenden melden bis 24.09.

bei Claudia Post, Tel. 0174/2457236



Donnerstag 26. Oktober 2023

Kochen: Brotreste vielseitig zubereitet

Cordula Keller zeigt uns wie man Brotreste kreativ und
schmackhaft verwerten kann.

Kostenbeitrag 10,- €/Pers.

Um 13:30 Uhr in der Bertha-Benz-Schule Sigmaringen, Gebäude D, Schulküche 2

Treffpunkt für Fahrgemeinschaften um 12:45 Uhr am Schwimmbadparkplatz

Anmeldung bis 19.10. bei Claudia Post, Tel. 0174/2457236



Donnerstag 9. November 2023

Workshop: Adventsschmuck

Petra Niederprüm bastelt mit uns schönen Adventsschmuck
aus Makramee und anderen Materialien.

Kostenbeitrag für Material nach Verbrauch

Um 19:00 Uhr bei Petra Niederprüm, Brehmerberg 14, Aach-Linz

Anmeldung bis 26.10. bei Waltraud Müller, Tel. 07552/8566



Donnerstag 23. November 2023

Lupinello - Köstliche Lupinen aus der Region

Betriebsführung mit Verkostung

Um 19:00 Uhr bei Biolandhof Kelly, Oberndorf 20, Herdwangen

Kostenbeitrag 10,- €/Pers.

Anmeldung bis 15.11. bei Claudia Post, Tel. 0174/2457236



Donnerstag 7. Dezember 2023

Weihnachtsfeier

Wir möchten mit euch wieder wichteln. Bitte bringt ein Wichtelgeschenk mit zum Motto: „setze alles auf Rot“
Um 19:00 Uhr im Gasthaus Adler, Liggersdorf
Anmeldung bis 28.11. bei Christine Haug, Tel. 07552/7136



Donnerstag 11. Januar 2024

Das Kreuz mit dem Kreuz – Heilen der Wirbelsäule



Wie kann man selbst die Wirbelsäule pflegen/heilen? Vortrag über Aufbau der Wirbelsäule, Ursachen der Rückenschmerzen, vorbeugende Maßnahmen und Möglichkeiten der Naturheilkunde.

Referent: Gerhard Künstel, Villingen-Schwenningen, Heilpraktiker

Kostenbeitrag für Gäste 3,- €/Pers. (für LandFrauen frei)

Um 19:00 Uhr im TSV-Heim Aach-Linz

Anmeldung bis 04.01. bei Waltraud Müller, Tel. 07552/8566

SAMSTAG 27. Januar 2024

Bezirksseminar: Meine Sichtweise – Deine Sichtweise

Knifflige Situationen erfolgreich meistern

Referent: Werner Moser, Coaching & Mediation

Ganztagesseminar, Ort wird noch bekannt gegeben

Kostenbeitrag 25,- €/Pers. für LandFrauen

Anmeldung bis 15.01.24 bei Claudia Post, Tel. 0174/2457236



Donnerstag 1. Februar 2024

Onlinevortrag: Horch, da klopft die Seele an!

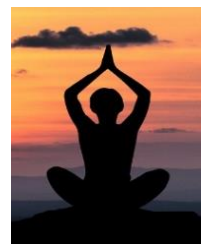
Hinter Schlafstörungen, Rückenschmerzen, Allergien und anderen körperlichen Beschwerden stecken häufig psychische Belastungen. Ein spannender Vortrag über die Zusammenhänge, Wechselwirkungen und einfache Wege, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und ganzheitlich gesund zu Leben.

Referenten: Bärbel u. Sebastian Rockstroh, Heilpr. f. Psychotherapie

Um 19:00 Uhr online über Zoom

Anmeldung mit Angabe der E-Mailadresse bis 25.01. bei

Rita Müller, Tel. 01520 6143376



MITTWOCH 28. Februar 2024

Kreativwerkstatt: Kränze binden mit Naturmaterialien

Wir basteln schöne Kränze mit Material aus der Natur.



Referentin: Carmen Fritz, Buchheim

Kostenbeitrag für Material nach Verbrauch

Um 19:00 Uhr bei der ZG Raiffeisen Agrar in Krähenried 6-8

Anmeldung bis 21.02. bei Claudia Post, Tel. 0174/2457236

Donnerstag 7. März 2024

Krampfadern entfernen mit natürlichen Heilmitteln

Vortrag über sanfte Entfernung der Krampfadern mit Hilfe von Kochsalz

Referent: Toni Höbler, Heilpraktiker, Heiligenberg-Kirnbach

Kostenbeitrag für Gäste 3,- €/Pers. (für LandFrauen frei)

Um 19:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Großstadelhofen

Anmeldung bis 29.02. bei Waltraud Müller, Tel. 07552/8566



Donnerstag 11. April 2024

Expedition Wildkräuter

Wir bestimmen und sammeln Wildkräuter, die vor der Haustüre wachsen, und erfahren, wofür sie verwendet werden können. Anschließend werden wir gemeinsam ein paar wilde Köstlichkeiten zubereiten zum Probieren.



Referentin: Christiane Denzel, Emmingen-Liptingen, Kräuterpädagogin

Kostenbeitrag für Gäste 3,- €/Pers. (für LandFrauen frei)

Um 19:00 Uhr im/beim Dorfgemeinschaftshaus Zell am Andelsbach

Anmeldung bis 04.04. bei Claudia Post, Tel. 0174/2457236

SAMSTAG 20. April 2024

Bezirks-LandFrauen-Tag

Wir richten mit unserem Ortsverein Pfullendorf den LandFrauen-Nachmittag aus mit Kaffee und Kuchen in der Andelsbachhalle in Denkingen.

Bitte für Arbeitseinsätze und Kuchenspenden melden bis 06.04. bei

Claudia Post, Tel. 0174/2457236 oder Waltraud Müller, Tel. 07552/8566



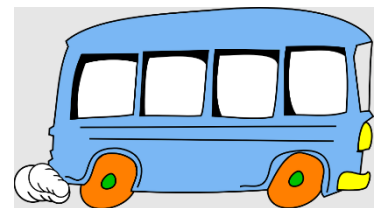
Donnerstag 2. Mai 2024

Lehrfahrt

Lasst euch überraschen was wir für euch organisieren.

Nähere Informationen folgen kurz vorher

Anmeldung bis 20.04. bei Waltraud Müller, Tel. 07552/8566



mit freundlicher Unterstützung

